تمام عکس‌العمل‌هایی که جانوران حتی انسان در برابر محرک نشان می‌دهند به منظور سازش است. رفتارهای سازشی دو نوع‌اند: ۱) غریزی Innating ۲) اکتسابی acquired

در رفتارهای غریزی (حافظه‌ی گونه‌ای) بدون هیچ زمینه‌ای از یادگیری عکس‌العملی را نسبت به محرک نشان می‌دهد اما رفتارهای اکتسابی بایستی همراه با یادگیری باشد. رفتارهای غریزی را در جانورانی می‌بینیم که: 1) فرصتی برای یادگیری از والدین ندارند. 2) عمر آنها بسیار کوتاه است 3) سیستم‌های یادگیری بسیار پپیچیده هستند و برای یک جانور کوچک با عمر کوتاه فرصتی برای توسعه‌ی سیستم مغزی و انجام و یادگیری رفتارهای پیچیده نیست. مثال: جوجه پرنده‌ی کوکو بر اساس حافظه‌ی گونه‌ای رفتار بیرون انداختن تخم‌های پرنده میزبان از لانه انچام می دهد بدون آنکه چنین رفتاری را از کسی یاد گرفته باشد (وی اصلا فرصت یادگیری نداشته است) یا زنبور خاکی: زمانی متولد می‌شوند که مادرشان در تابستان گذشته از بین رفته اما زنبورها به محض تولد و بلوغ حرکت کرده و لانه‌سازی می‌کنند و شکل لانه آنها دقیقا مشابه هم است. (این رفتارها غریزی است.)

اما رفتار اکتسابی را در جانورانی که 1) جثه بزرگ 2)طول عمر دراز 3) فرصت یادگیری دارند دیده می‌شود. مثال: توله شیرها در 6 ماه اول زندگی فقط به نحوه شکار کردن مادر نگاه می‌کنند تا کم‌کم یاد بگیرند. نکته‌ی مهم آن است که برخی رفتارهای غریزی و اکتسابی را به سختی می‌توان از هم جدا نمود. در یک جانور بخشی از زندگی حتی اگر غریزی باشد اکتسابی است و بالعکس.

به طور مثال: صفت درنده خویی در شیر غریزی است. توله شیرها تا 2\_3 سالگی می‌توانند در گله بمانند و بعد بایستی آنجا را ترک کرده و به یک گله‌ی دیگر حمله کنند و نر دیگر را پس زده و توله‌‌های آنها را بکشند و صاحب گله شوند بعد هم با تمام ماده ها جفت‌گیری نموده و زادآوری صورت بگیرد. (هزینه‌ی بزرگ کردن توله‌ها را یک بار پرداخت نماید.)

این اعمال برخی غریزی و برخی کتسابی هستند. ویژگی رفتارهای غریزی: 1) منحصر و ویژه‌اند 2) کلیشه‌ای‌اند یا بعبارتی ثابت هستند 3) پاسخ سریع و حداکثری به محرک می‌دهند حتی اگر میزان محرک حداقل باشد.

ویژگی رفتار اکتسابی: 1) انعطاف پذیرند 2) پاسخ به محرک می‌تواند نسبت به میزان متغییر تغییر کند.

محیط درپاسخ رفتارهای پیچیده تاثیرگذار است (حتی رفتارهای غریزی به طور مثال گربه‌ی اهلی که غذای آماده دریافت می‌کند دیگر دنبال شکار موش نمی‌رود.

در رفتارشناسی گفته می‌شود : ما می‌توانیم رفتارهای غریزی را حتی در حال تکوین ببینیم. مثال: اگر در انسان در دوره‌ی تکوین به مادر اضطراب یا تنشی وارد شود اثرات آن به جنین یا تخم پرندگان هم وارد می‌شود.. زمانی که یک تخم می‌شکند به فاصله 1\_2 ساعت تمام تخم‌ها شکسته و جوجه‌ها بیرون می‌آیند. به این اتفاق همگام‌سازی (synchronization) می‌گویند. یعنی صدای شکستن موجب می‌شود بقیه هم تخم خود را بشکنند.

معمولا رفتارهایی که مربوط به زندگی اجتماعی می‌شود از نوع یادگیری و اکتسابی هستند و رفتارهای فردی بیشتر غریزی‌اند مثال: در مورچه‌ها فرآیند casting (تقسیم کار یا نقش) صورت می‌گیرد که به خاطر تفاوت ژنتیکی و فیزیولوژی بین نوع کارگر، نر و ملکه است پیش می آید و این عمل بر اثر یادگیری نیست.